



**Oes rhywun sy'n agos atoch
chi yn cam-drin ac yn rheoli?**

Rydyn ni yma i'ch helpu chi

Mae Hyb Camdriniaeth Economaidd Hourglass yn cynnig cymorth uniongyrchol i bobl hŷn sy'n wynebu cam-drin economaidd, cam-drin domestig a mwy.

Cysylltwch â ni drwy cymru@wearehourglass.org

Mae ein llinell gymorth 24/7 yn gwbl gyfrinachol ac am ddim i'w ffonio o linell ffôn gartref neu ffôn symudol. Fydd y rhif ddim yn ymddangos ar eich bil ffôn. Mae ein llinellau ar agor 24/7 – gan gynnwys ar benwythnosau ac ar wyl y banc. Ar gyfer negeseuon testun o'r tu allan i wledydd Prydain, codir y gyfradd rhyngwladol safonol hyd yn amrywio yn dibynnu ar y lleoliad ac ar gostau gwasanaeth eich darparwr ffôn. Bydd y rhif yn ymddangos ar eich bil ffôn ac yng nghofnodion eich ffôn, ond fydd y rhif ddim yn cael ei nodi fel un Hourglass. Mae ein Sgwrsot ar gael 24/7. Mae i holl wasanaethau eraill ar agor o ddydd Llun tan ddydd Gwener, o 9am tan 5pm.



E: helpline@wearehourglass.org

Gw: www.wearehourglass.org

Hourglass yw enw gweithredol Hourglass (Safer Ageing), elusen sydd wedi'i chofrestru yng Nghymru a Lloegr (rhif cofrestru: SC046278). Mae Hourglass (Safer Ageing) wedi'i gofrestru fel cwmni yng Nghymru a Lloegr o dan y rhif 07290092.